

技贯中西承绝学 守正创新硕果丰

北京德正脊道医学研究院院长
重庆德正堂创始人
刘廷川



题记

《论语》云：“士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎？死而后已，不亦远乎？”一个纯粹的人，应该具有远大的理想和抱负，具有广阔的胸襟、卓越的见识、果敢的决心；要有社会责任感，勇于担当；要有广博的学识和立身的技能。同时，更要有博爱的胸怀，爱人、爱世界乃至爱万物，把推行仁爱当作自己义不容辞的责任，穷尽一生去实现对人生的承诺，这是对“弘毅”应有的人生注解！

个人介绍

刘廷川，字靖谦，1982年生于重庆。毕业于成都中医药大学，国家执业医师，“脊道国医”体系创始人，中国管理科学研究院脊道国医名师。师承国医大师中央保健医生张大宁院士、国际顶尖脊骨神经专家郭建康教授。现任《当代科学家》编委会主任委员；美国众善自然疗法研究专家委员会委员；日本木次整体整脊学院名誉教授；北京德正堂脊道医学研究院院长；重庆市养生保健学会脊柱健康专委会主任，重庆德正堂健康管理有限公司董事长。荣获首届国医文化节暨国手大师交流赛第一名。行迹遍布大陆与新马泰韩等多国，以“安全第一，效果为王，舒适为尊”为理念传承精华，守正创新！

年幼多病 立志为医

刘廷川，1982年出生于重庆市合川区一户普通农家，父母都是勤俭朴实的庄稼人，长辈能教给他的只有善良、诚实和勤俭的品德。少年时代的刘廷川学习十分认真，以科学家为榜样，希望通过努力学习，能考取大学，不断攀登，以学识回报国家。

自小学开始至高中二年级，刘廷川的学习成绩在班上一直名列前茅。但自幼年时期开始，他一直患有头昏眩晕和睡眠障碍，且体质偏弱，到高二下学期，病症逐步加重，导致他根本无法进行正常的学习，父母带他四

处寻医访药，收效甚微，无奈之下，他只能休学，加之亲友中多人因病早逝，使刘廷川早早地感受到疾病对于人们健康的威胁，感受到失去亲人的痛楚。不为良相，便为良医，休学时他立下了自己最初的誓愿：“誓愿弄清疾病本质与疗愈捷径，传承医学精华，帮助天下百姓”正是这一誓言，使他与医学结下了不解之缘，他开始购书自学，研读中医方药理论，就诊时请教医生。不久，刘廷川带着尚未恢复的身体，重新返回课堂开始艰难的学习旅程。坚韧不拔，平和乐观的他成为同学们的榜样，也激发了同学们的学习动力。在付出比常人更多的艰辛后，他终于如愿考入成都中医药大学，从此踏上了一条他愿意为之付出毕生的专业医学之路。



在大学期间，刘廷川连获奖学金，三年如一日刻苦习武获得过中医大的拳剑冠军，任学生干部，良好的综合素质，获四川省优秀大学毕业生称号，后留校针推中心工作。在工作数月后，刘医生意识到自己掌握的这点医学知识和医术根本无法满足广大患者的需求，必须在浩如烟海的知识海洋中，广纳博采，不断汲取养分，不断充实自己，不断提高自己的医术，才能完成最初的誓愿！五千年的中医药文明璀璨夺目，无数的奇人异士广布天下，各派奇术流芳千古，“我不能偏安一隅，坐井观天，必须在大千世界中去求证医学大道，寻访明师，拜师学艺”！一旦目标明确，心绪豁然开朗！

以德立身 鸿鹄志远

2006年，刘廷川毅然决然辞退了工作，回到重庆开启了自己的创业之路。他于同年在临江门创办“岐轩”推拿馆，平均每日必去解放碑新华书店几小时，2008年在一诊所中医科任职，针灸推拿正骨开方抓

药一人做，白天工作，诊所内休息，常常研学到深夜。

“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵…”，中医博大精深，手到病除，针到病除，药到病除。骨不正可以导致一百多种疾病，除了复位，任何其他方法不能治本。加之药材采收加工炮制等质量问题医者难以自控，为了增加效果把控性，刘廷川选择了深研正脊及针灸推拿。

自2006年起随后的18年时间里，他花费巨资四处寻访中外脊骨针灸专家拜师学艺。在这个过程中，流行于欧美日澳的“脊骨神经医学”进入他的视野。当他在全面了解这一独特技术后，他认识到脊骨神经医学的矫正技术，较之他之前学习的中医正骨术，有独到之处，在骨错位矫正方面具有更加科学、完整、严谨的特点。因此，他决定系统学习并掌握这一新兴的整骨技术。在诸多名师的提携传授下，刘廷川刻苦钻研，博采众长，融会贯通，逐步完整地掌握了脊骨神经医学体系。对他影响最遥远的当数时任四川省八一康复医院脊柱HIO技术研究发展中心主任郭建承教授。郭教授毕业于美国南卡罗纳州舍曼脊椎医科大学，系脊骨神经医学博士，是HIO脑干矫正术国际顶级专家。师生相惜，通过老师倾囊相授，学生勤奋实践，反复感悟，得以掌握脑干273种错位与矫正，临床效果获得实质性突破，成为该领域的佼佼者。

2012年刘医生创立“德正堂”品牌并注册商标，



与恩师郭建承教授合影
(顶尖脊骨神经医学博士，中医学专家)

后创办“重庆德正堂健康管理有限公司”（2015年）及“北京德正堂脊道医学研究院”（2018年），其间刘廷川走过了无数艰难的路程。为何将自己的品牌取名“德正堂”，他这样诠释：“医者品德与医术必须兼修，缺一不可。患者亦要修德。德正则行正，行正则果圆！同时脊梁正是健康之基础！”这便是

他为自己的品牌取名“德正堂”的原始初衷。



脊道国医 承前启后

通过 20 余年对中美欧日手法体系不断研习，刘廷川将脊骨神经医学与传统中医六艺进行全面融合，反复思考如何更安全？如何突破效果，如何见效更快？过程如何更舒适？取长补短，相互借鉴，去伪存真，超过五万人次的临床实践积累，刘廷川逐步创立了属于他自己的医养体系——“脊道国医”。该体系以古典大中医为指导思想，融合脊骨神经医学成就，扶正纠偏，提升人体自愈力，改善或消除病症，具有诊断准确、矫正精准、安全无痛、无毒副作用、治疗周期短、疗效显著，尤其对于颈肩腰痛与慢性病及亚健康症状相比主流医学有突破性进步，不仅治痛更好更快，还可以明显修复脏腑器官功能、塑美形体、调节情志、提升免疫、延缓衰老、还原“手到病除”！体系中的枕寰枢（脑干）复位术居国际一流水平，国内顶尖水平。

“脊道国医”体系的创立，代表刘廷川的医学思维上升到一个全新的高度。弥补了中西医正骨技术各自的缺陷和不足。

脊骨神经医学的盲区，主要表现在缺乏对经络医学的理解与运用，对风寒湿外邪的理解与排出，对软组织的软化修复与激活、矫正手法偏刚性大力，修正肌肉记忆的关联技术，不能很好地巩固矫正成果……

目前我国推拿界普遍存在“强调手法与功力，理论与技巧研究滞后和欠缺”的问题，诊断与治疗脱节，直接影响了疗效和学术发展。而针对传统中医正骨术，市面上大部分都是模糊矫正或者叫粗糙矫正，无法像脊骨神经医学那样，做到完整的错位类型辨别，对错位关节的精准复位，因此治疗效果

不尽如人意，风险相对偏高……导致手法医学在大学和医院不被重视，群众受益于高阶手法严重不足，发展受阻。将脊医与国医融合，我们才有可能获得更安全、更便捷、更稳定的效果！

矫正脊椎错位及其引起的连锁不适、舒缓神经系统的紧张、调节情绪、调理五脏六腑、整体提升人体免疫力与自愈力。配合姿势纠正与个性化锻炼指导，效果持久。除了常见的颈肩腿腰痛之外，常见内外科亦可带来惊喜（如产后课题：内脏、骨架与形体复原；儿童课题：增高、脊柱侧弯、胃肠不足、专注力差、鼻咽炎与腺样体肥大徒手疗愈）、五官科很多问题。

神经内科非药物速效法……医院难查的亚健康症状，效果快。针对颈椎综合征（头晕头痛、失眠健忘、眩晕、眼干、视物模糊、耳鸣、慢性咽喉炎，颈肩僵硬疼痛、四肢麻木等）、胸椎异常（背痛胸闷、气短心慌、多类脏腑症状等），腰椎异常（腰椎间盘突出、假性滑脱、椎管狭窄、坐骨神经痛、腰椎骨刺）进行系统性康复治疗可以消除疼痛，降低（软化）僵硬，健康塑美等。

刘医生实践总结：人体的健康依赖于身体“结构与能量”的均衡，推崇以“髓元骨筋”为调控核心，围绕中枢系统，建立了以手法精细矫正修复脊骨为特色，辅以经络疗法与药食精华，兼顾元气与气血通道，形成了一个独特完整的临床诊疗体系——脊道国医。这一系统是中医“整体观念”和“阴阳平衡”理论、“结构与功能”理论在手法医学中的创新性发展，继承了中医的优点，兼具精准与量化，具有严谨的科学思路与极高的技术含量，具有重要的学术价值与社会价值，必将取得广泛的认同和推广，并将对中医手法医学体系的发展起到极大的促进作用，对实现健康中国战略目标，具有无法估量的积极意义和推动作用！

初心不泯 以医证道

面对自己所取得的成就，刘廷川不骄不躁，始终以仁爱之心面对广大患者，以精湛的技术解除患者的疾苦。砥砺前行，不忘初心，不断深化和打磨手法矫正技术，不断完善“脊道国医”体系，使其能为大众健康谋福祉。近年来，他的足迹遍布新加坡、马来西亚、泰国等多国及国内众多省市，为患者解除痛苦！

他强调治疗与养生结合，认为养生有三重境界，分别是：医养、康养和修养；在层次上它们分别属于：技、境、道！医养是通过医学介入，预防和治



知名主持人吴昊专访刘廷川先生

疗疾病，它属于“技”的范畴；康养则是通过正确的养生方法引导，培养良好的生活习惯，有效避免重大疾病的发生，属于“境”的范畴；而修养则是通过提高人们自身的修为，使其远离疾病和灾厄，这就属于“道”的范畴。

“以德行医，以医证道，以道御疾。”这是刘廷川毕生追求医学大道、人生大道的演绎。这条大道艰辛而曲折，在他的心中，无论前路会有多少艰难和坎坷，“以德行医，以医证道”的初心始终不渝，“誓愿弄清疾病本质与疗愈捷径，传承医学精华，帮助天下百姓”曾经的誓言不曾忘怀，终其一生无怨无悔。

《论语》云“志于道，据于德，依于仁，游于艺。”人生要有远大的抱负和理想，要有造福世人的正念。并以“德”作为行事的准则和依据，其行为服从道德，服从社会公德。行事中要有仁爱之心，爱人、爱物、爱社会、爱国家、扩而充之乃至爱全天下。同时，还应具有渊博的知识或技能，并用掌握的知识或技能造福人类。这是对圣语的注解，亦是刘廷川的人生写照。刘医生倡导养脊应该从当下开始，趁早树立身心健康理念和习惯，受用一生，呼吁全社会关注少儿养脊：长得更高、更健康、更聪明！

追求医道至简 助力健康中国

2016年国务院发布了《“健康中国2030”规划纲要》，这是新中国成立以来首次在国家层面提出

的健康领域中、长期战略规划，是推进健康中国战略的行动纲领。《纲要》以提高人民健康水平为核心，以体制机制改革创新为动力，从广泛的影响健康因素入手，把人民健康放在优先发展的战略地位，把健康理念融入所有政策，全方位、全周期保障人民健康。

新时期，新征程，《纲要》为全面实施健康中国战略指明了方向。刘廷川表示在新的历史时期，将一如既往探索和完善符合中国社会特色的“脊道国医”技术体系，追寻医道至简，提倡非药物治疗技术，为大众提供更加有效、更加安全、更加简便快捷、更加经济合理的疾病治疗技术和方法，使民众更多地受益于“脊道国医”技术，为“健康中国战略”助力，为民众健康贡献自己的智慧和汗水。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

不忘初心，传承发扬脊道国医，矢志不渝！

